

# DOSSIER DE PRE-INSCRIPTION OPTION EPS EN 2<sup>nde</sup> - 2018/2019

## A : FONCTIONNEMENT DE L'OPTION EPS AU LYCEE SAINT JEAN

### 1. Objectifs de l'option EPS

Elle a pour but d'enrichir la culture liée à la pratique de deux activités physiques et sportives individuelle et collective, de permettre à l'élève d'élaborer, d'affirmer des choix dans les activités proposées par le lycée et de vivre au sein d'un groupe pendant trois années. Si l'option peut permettre de mieux appréhender d'éventuels investissements dans les métiers du sport puisqu'elle constitue une occasion de spécialisation sportive, elle est avant tout destinée aux élèves désireux de développer leur culture sportive et aux élèves capables de se mettre dans des zones d'effort inconfortables. Une hygiène de vie irréprochable (tabac à proscrire, ...) est attendue : cela entre dans un des objectifs de l'option. Enfin, étant considérée comme une option facultative, elle permet d'apporter des points supplémentaires au baccalauréat lorsque la note finale obtenue est supérieure à 10.

### 2. Organisation de l'enseignement

Il concerne la pratique de deux activités physiques et sportives, de nature différente, durant le cursus 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>, terminales à raison de trois heures hebdomadaires. En classe de seconde et de première, le lycéen ou la lycéenne, ne pratique que deux heures par semaine, la troisième heure étant globalisée pour la réalisation de deux stages obligatoires (nautique et hivernal). La durée de ceux-ci est de 5 jours au moins. Les lycéen(ne)s ont alors une pratique physique d'environ 6 heures par jour. Cette organisation actuelle peut être revue d'une année sur l'autre.

### 3. Présentation et contenu des activités pour l'année scolaire 2018/2019

Pour les 3 niveaux, les deux activités obligatoires et indissociables seront la natation de durée (compétence N°5 des programmes) et le handball (compétence N°4 des programmes) (sous réserve de la parité filles-garçons).

En seconde : les élèves de l'option EPS sont regroupés dans une ou deux classes.

En première, les élèves sont répartis dans les différentes filières.

En terminale : pour la 3<sup>ème</sup> heure hebdomadaire, différentes activités sont proposées un midi par semaine sur un semestre. Les élèves préparent et animent une activité tirée au sort.

S'agissant du contenu, chaque enseignant informera les élèves et les parents.

### 4. Encadrement

L'encadrement des activités est assuré dans sa totalité par les enseignants d'EPS. Nécessité d'une compétence forte dans les activités pour assurer les contenus des trois années (2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et terminale) et déboucher ainsi sur des exigences supérieures à celles des épreuves obligatoires du baccalauréat.

### 5. Modalités d'évaluation

La notation des pratiques physiques s'effectue de 0 à 20 pts, en référence aux compétences attendues de niveau 4 en 2<sup>nde</sup> et 1<sup>er</sup> puis niveau 5 en Terminale (cf. fiches jointes) pour chacune des deux épreuves. La moyenne des deux épreuves, de coefficient équivalent, constitue 80% de la note finale (soit 16 points sur 20).

La préparation et la conduite d'une séance d'EPS attestent des connaissances scientifiques, techniques, réglementaires et de la réflexion du candidat. Cette partie représente 20% de la note finale (soit 4 points sur 20).

### 6. Matériel

S'agissant de la natation de durée, obligation d'avoir un bonnet de bain et des lunettes de bonne qualité (speedo ou arena). Il peut s'avérer utile de posséder des palmes et des plaquettes. Pour le handball, une tenue normale d'EPS est demandée.

### 7. Horaires et lieux

Ils seront précisés par chaque enseignant.

### 8. Coût des stages

Le stage à dominante nautique s'élève aux environs de 300 euros.

Le stage hivernal s'élève aux environs de 400 euros.

### 9. Sélection des élèves : (compléter impérativement le verso de cette feuille)

Le nombre de places étant limité, l'admission sera éventuellement soumise à sélection. Elle sera faite selon 4 critères :

- La motivation de l'élève (remplir la partie correspondante au verso).
- L'appréciation de l'enseignant d'EPS de l'année en cours (lui faire remplir la partie correspondante au verso de ce document)
- Le dossier scolaire (appréciations dans toutes les matières sur les bulletins de l'année en cours et de l'année précédente, en particulier le sens de l'effort et la vie scolaire au collège).
- Parité garçons/filles dans le groupe EPS

Le Directeur adjoint du lycée : M. FRENEL  
Les enseignants EPS

# B : DOSSIER DE CANDIDATURE A L'OPTION EPS EN 2<sup>nd</sup>e AU LYCEE SAINT JEAN 2018/2019

(à compléter et à retourner avant le vendredi 20 avril 2018 après lecture des informations figurant au recto)

## 1. Partie à remplir par l'élève :

Nom de l'élève : ..... Prénom de l'élève : .....

Date de naissance : ..... Téléphone (joignable pendant les congés) : .....

Adresse : .....

Etablissement actuel : .....

Motivation (Décrivez en quelques lignes les raisons de votre intérêt pour l'option EPS):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 2. Appréciation du professeur principal et de la vie scolaire en classe de 3ème :

Professeur principal : .....

Vie scolaire (CPE) : .....

## 3. Appréciation du professeur d'EPS de l'année en cours

Nom du professeur : .....

- Moyenne de l'élève : \_\_\_\_\_
- Moyenne la plus basse de la classe : \_\_\_\_\_
- Moyenne la plus élevée de la classe : \_\_\_\_\_

PARTICIPATION A L'AS DU COLLEGE ET/OU SECTION SPORTIVE ET/OU OPTION HOCKEY :      **Oui**      **Non**

Si oui, quelle(s) activités : .....

AVIS SUR LA MOTIVATION DE L'ELEVE:	<b>Peu motivé</b>	<b>Motivé</b>	<b>Très motivé</b>
AVIS SUR LA CANDIDATURE DE L'ELEVE:	<b>Peu favorable</b>	<b>Favorable</b>	<b>Très favorable</b>

Appréciations ou commentaires :

M. et Mme \_\_\_\_\_ parents de \_\_\_\_\_ ont pris connaissance des modalités concernant le fonctionnement de l'option EPS au lycée Saint Jean, des deux stages obligatoires et souhaiteraient inscrire leur enfant pour l'année scolaire 2018/2019.

Date :

Signature des parents :

Signature de l'élève :