Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade bar crudités									X					
Salade César	X	X			X							X		
Brochette de colin pané		X		X										
Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
Viennoise de dinde		X	X											
Carottes et navets	X													
Riz créole														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc touche de kiwi	X													
Gâteau au chocolat		X	X											
Smoothie bananes & pommes	X													
Lundi 20 Janvier - Diner														
Potage au potiron	X				X				X					
Salade bar crudités									X					
Steak haché sauce au poivre	X	X			X									
Brocolis	X													
Pommes frites														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème dessert à la vanille	X													
Riz au lait	X													
Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
Roulade de volaille					X					X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade bar crudités									X					
Salade verte au cheddar	X	X												
Goulasch		X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Choux-fleurs persillés	X													
Pates tortis à la sauce tomate		X			X									
Assortiment de fromages et laitages	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
Corbeille de fruits														
Flan nappé au caramel	X													
Mousse aux spéculoos	X	X								X				
Mardi 21 Janvier - Diner														
Pâté forestier		X			X									
Soupe à l'oignon			X		X				X					
Jambon Local braisé au sirop d'érable	X									X				
Légumes pot-au-feu									X					
Riz pilaf														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Bar à crêpes	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Mercredi 22 Janvier - Déjeuner														
Duo de saucissons		X			X									
Potage de légumes					X				X					
Salade bar crudités									X					
Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
Saumonette sauce basquaise		X		X	X									
Ratatouille et semoule		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Semoule		X												
Assortiment de fromages et laitages	X													
Fromage blanc	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mille-feuille à la vanille	X	X												
Mousse au café	X													
Mercredi 22 Janvier - Diner														
Potage à la tomate		X												
Salade bar cuidités									X					
Poulet rôti														
Flageolets à la tomate	X													
Pommes vapeur														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Mimolette	X													
Corbeille de fruits														
Tarte au chocolat	X	X	X	X	X	X			X	X				
Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
Avocat au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
Salade bar cuidités									X					
Soupe aux vermicelles		X												
Accras de morue		X		X										
Cappelleti aux cinq fromages	X	X	X		X									
Haricots verts	X													
Riz créole														
Semoule aux épices	X	X										X		
Assortiment de fromages et laitages	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Gouda	X													
Yaourt nature sucré	X													
Brownies	X	X	X			X								
Corbeille de fruits														
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 23 Janvier - Diner														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Salade bar cuidités									X					
Merguez												X		
Légumes tajine									X					
Semoule aux épices	X	X										X		
Assortiment de fromages et laitages	X													
Bar à fromage blanc	X	X								X				
Corbeille de fruits														
Grillé aux pommes		X												
Vendredi 24 Janvier - Déjeuner														
Mortadelle					X									
Œufs durs sauce cocktail			X		X				X			X		
Salade bar cuidités									X					
Colin à la bordelaise	X	X	X	X	X									
Omelette à l'emmental	X		X											
Epinards à la crème	X													
Pommes cubes rissolées														
Assortiment de fromages et laitages	X													
Bûchette mi-chèvre	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Fromage blanc	X													
Palets bretons	X	X	X											
Panna cotta aux myrtilles	X	X												
Tartelette aux abricots	X	X	X			X								
Vendredi 24 Janvier - Diner														
Potage du jardinier Local									X					
Salade bar cuidités									X					
Endives flamande au gratin	X	X												
Tarte au thon	X	X		X	X							X		
Boulgour pilaf		X	X						X					
Endives braisées					X									
Assortiment de fromages et laitages	X													
Beignet à la framboise		X	X											
Corbeille de fruits														
Mousse au café	X													