



DIRECTION DIOCESAINE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

Service de Psychologie

41 rue Louis Belmas - CS 10045- 59401 Cambrai Cedex

Tel : 03.27.70.09.99 - Fax : 03.27.70.09.98

E.mail enseignement.catholique@ddec59c.org

Des lignes d'écoute et de soutien déployées pour soutenir les familles

La situation que nous traversons actuellement peut-être génératrice de stress ou de difficultés psychologiques chez les adultes comme chez les enfants.

Le service de psychologie souhaite vous accompagner au mieux en vous transmettant les coordonnées utiles au niveau national et diocésain.

Pour une aide psychologique au niveau national

LA PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE APEL SERVICE



Elle réunit une équipe de spécialistes (psychologues, éducateurs spécialisés, conseillers scolaires, etc) pour répondre à toutes les questions que vous vous posez. L'anonymat et la confidentialité sont garantis.

Appelez le 01 46 90 09 60, du lundi au vendredi de 9h à 18h et le mardi de 14h à 19h.

Pour une aide psychologique au niveau de la direction diocésaine

Si vous souhaitez un entretien téléphonique avec les psychologues de la direction diocésaine, merci d'en faire la demande auprès du chef d'établissement.

Liens ressources pour les familles

Le Site de l'université Catholique de Louvain-La-Neuve qui propose des fiches de soutien aux familles : <https://uclouvain.be/fr/instituts-recherche/ipsy/confinement-fiches-en-soutien-aux-familles.html>

Le service de pédopsychiatrie de l'hôpital Robert Debré qui propose 50 fiches pour mieux comprendre les enfants, notamment une fiche intéressante : <https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques/categories/g%C3%A9n%C3%A9ralit%C3%A9s>

Face au deuil

Demande de RDV en ligne sur <https://mieux-traverser-le-deuil.fr/>



Face à des difficultés en lien avec le net (addictions, cyber harcèlement...)

CONFINEMENT #COVID19

CONTRÔLE PARENTAL LES RISQUES LIÉS AUX ÉCRANS SONT PLUS GRANDS POUR NOS ENFANTS

NOUS VOUS AIDONS À CHOISIR,
INSTALLER ET CONFIGURER
UN CONTRÔLE PARENTAL GRATUIT

PROTÉGEONS-LES



CHANTAGE À LA WEBCAM
PIRATAGE
REVENGE PORN
HARCÈLEMENT...
CONTACTEZ-NOUS



Face à des difficultés-violences intrafamiliales



Entretien avec un conseiller conjugal :

CLER AMOUR ET FAMILLE

01 48 74 87 60



Consultation avec des psychologues en anglais et arabe



La Plateforme d'Écoute : Qu'est-ce que c'est ?

- * Un espace d'écoute et d'accompagnement psychologique pour parler de vos difficultés et vos inquiétudes dans le cadre du confinement lié au Coronavirus
- * Une aide pour affronter l'isolement et les angoisses dues à la situation actuelle.



Le Numéro Vert

Les psychologues sont disponibles de 9h00 à 12h30, et de 13h30 à 17h00 du **lundi au vendredi**. Les consultations sont gratuites et sont proposées en français, anglais et arabe au **0 805 383 922**.