Au menu cette semaine - Déjeuner

Saint Jean Douai
Cultivons l'épanouissement

LE JOUR DU Végé

LUNDI 14 Dec	MARDI 15 Dec	MERCREDI 16 Dec	JEUDI 17 Dec	VENDREDI 18 Dec
Salade club *feuille de chêne, épaule, emmental, tomate*	**Assiette de salami**	**Carottes râpées vinaigrette à la pomme** N	**Pâté de canard**	**Céleri rémoulade aux pommes**
Soupe poireaux pommes de terre au cantal N	Salade César	Pâté en croûte	Toast au saumon fumé	Assiette de charcuteries *salami, pâté, roulade de dinde*
Taboulé	Toast au camembert	Sardines à la tomate	Terrine de lapin aux noisettes	Salade de maïs
Salade bar crudités	Soupe à l'oignon	Soupe au chou	Avocat aux crevettes	Salade bar cuidités
Farfalle gorgonzola e pori	**Sauté de bœuf aux carottes**	**Carré de porc fumé sauce barbecue**	**Fish burger**	**Stick de colin pané et citron**
Steak soja tomate basilic Végé	Nuggets de volaille sauce méditerranéenne	feuilleté au chèvre	Cheeseburger	Hot-dog
			Mitonné de dinde sauce forestière	
Pennes à l'emmental	**Carottes Local à la ciboulette**	**Petits pois à la française**	Pommes frites	**Riz à la sauce tomate**
Piperade	Pommes de terre vapeur *pomme de terre local*	Coquillettes gratinées	Poêlée de Noël	Haricots verts
Yaourt nature sucré	**Camembert**	**Edam**	**Fromage frais nature sucré**	**Cotentin**
Vache qui rit	Tomme blanche	Saint-Paulin	Yaourt nature sucré	Petit moulé
	Yaourt nature sucré	Fondu Président	Pave 1/2 sel	Gouda
		Yaourt nature sucré	Brie	Yaourt nature sucré
Fruit	**Beignet au chocolat et noisettes**	Muffin nature pépites chocó noir	**Fruit**	**Compote de pommes**
Pavé cacao	Gaufre sauce chocolat	Tarte Bourdaloue	Bûche de Noël au chocolat	Tartelette aux framboises

N Nouveauté · Végé Végétarien · Produits locaux · Spécialité du chef · Pêche responsabl

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef benoit et son équipe et son équipe

St Jean

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine