

# Au menu cette semaine - Diner

Saint Jean

17 LUNDI Oct	18 MARDI Oct	19 MERCREDI Oct	20 JEUDI Oct	21 VENDREDI Oct
Salade bar cuitidés	Salade bar cuitidés	Salade bar cuitidés	Soupe à l'oignon	Potage à la paysanne <small>purée céleri, pomme de terre, crème, carottes</small>
Soupe aux vermicelles	Soupe orientale	Salade verte à l'émmental	Salade bar cuitidés	Salade bar cuitidés
Chipolatas grillées	Boulettes au veau sauce poivrade	Cuisse de poulet rôtie	Chausson de volaille bolognaise	Cheeseburger hollandaise
Ecrasé de pomme de terre	Coquillettes	Petits pois	Brunoise de légumes	Salade verte
Haricots verts	Julienne de légumes	Pommes grenailles aux épices	Gnocchi à la tomate	Pommes frites
Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Cake aux pommes	Fruits	Fruits	Crème dessert au chocolat	Fruits
Fruits	Mousse au cacao	Barre bretonne	Fruits	Bar à fromage blanc



Ce menu est cuisiné par  
le chef Benoit  
et son équipe



Institution Saint Jean



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# ORIGINE DES VIANDES

---

*Nous vous informons de l'origine des viandes servies*

**Vendredi 21 Octobre 2022**

	NAISSANCE		ELEVAGE		ABATTAGE	
Chipolatas grillées	France	☺	France	☺	France	☺
Viennoise de dinde			France	☺	France	☺
Boulettes au veau sauce poivrade	France	☺	France	☺	France	☺
Cuisse de poulet rôtie	France	☺	France	☺	France	☺
Rôti de porc au maroilles	France	☺	France	☺	France	☺
Rôti de porc aux herbes	France	☺	France	☺	France	☺
Chausson de volaille bolognaise	France	☺	France	☺	France	☺
Rôti de dinde sauce chasseur	France	☺	France	☺	France	☺
Tajine de poulet aux abricots	France	☺	France	☺	France	☺
Cheeseburger hollandaise	France	☺	France	☺	France	☺
Saucisse Knack			France	☺	France	☺

---

*(en application du décret n° 2022-65 du 26 janvier 2022)*















# Liste des 14 allergènes principaux par recette

Institution Saint Jean

<b>Repas / Plat</b>														
<b>Lundi 17 Octobre - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Pâté en croûte		X	X						X	X				
Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
Panê de blé fromage épinards	X	X												
Viennoise de dinde		X	X											
Brocolis	X													
Riz de grand-mère														
Assortiment de fromages	X													
Fromage blanc	X													
Fruits														
Madeleine	X	X	X							X				
Smoothie au lait de coco														
<b>Mardi 18 Octobre - Déjeuner</b>														
Assiette de salami	X				X							X		
Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
Soupe poireaux pommes de terre au cantal	X													
Fish and chips	X	X			X									
Tacos mexicains à la volaille	X	X												
Pommes cubes rissolées														
Salade verte														
Assortiment fromages	X													
Laitage	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Fruits														
Gâteau au citron	X	X	X			X								

# Liste des 14 allergènes principaux par recette

Institution Saint Jean

														
<b>Repas / Plat</b>														
<b>Mercredi 19 Octobre - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salade bar cuites									X					
Friend au fromage	X	X	X											
Rôti de porc au marolles	X	X			X									
Rôti de porc aux herbes					X									
Carottes et pommes de terre	X													
Salade verte														
Assortiment de fromages	X													
Laitage	X													
Fruits														
Mille-feuille à la vanille	X	X												
<b>Jeudi 20 Octobre - Déjeuner</b>														
Potage tomates vermicelles		X	X											
Salade bar cuites									X					
Tortu au surimi	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
Nuggets de poisson		X		X										
Rôti de dinde sauce chasseur	X	X												
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Ratatouille														
Semoule aux raisins	X	X												
Brie	X													
Laitage	X													
Brownie aux noix	X	X	X			X								
Fruits														
Tarte aux pommes	X	X	X											

# Au menu cette semaine - Déjeuner

Saint Jean

LUNDI 17  
Oct

Pâté en croûte

Salade bar automne hiver

Coleslaw

carotte, chou blanc

Viennoise de dinde

Pané de blé  
fromage épinards

MARDI 18  
Oct

Soupe poireaux pommes  
de terre au cantal

Salade bar automne hiver

Assiette de salami

Tacos mexicains à la volaille

Fish and chips

Pommes cubes rissolées

Salade verte

Laitage

Assortiment fromages

Eclair au chocolat

Fruits

Gâteau au citron

MERCREDI 19  
Oct

Salade bar cuitidies

Œufs durs mayonnaise

Rôti de porc au maroilles

Rôti de porc aux herbes

Friand au fromage

Carottes et  
pommes de terre

Salade verte

Assortiment de fromages

Laitage

Mille-feuille à la vanille

Fruits

JEUDI 20  
Oct

Salade bar cuitidies

Potage tomates vermicelles

Tajine de poulet aux abricots

Nuggets de poisson

Ratatouille

Semoule aux raisins

Brie

Laitage

Fruits

Brownie aux noix

Tarte aux pommes

VENDREDI 21  
Oct

Salade bar cuitidies

Salade club

Pâté de campagne

feuille de chèvre, épaule, emmental, tomate

Penne au saumon

Saucisse Knack

Chou-fleur en gratin

Penne au beurre

Laitage

Montboissier

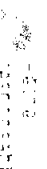
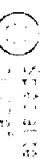
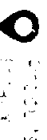
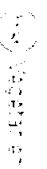
Mousse Tagada

Fruits

Crêpe caramel au beurre salé

Crêpe pommes fourrées

Crêpe chocolat



Ce menu est cuisiné par

Le chef Benoit  
et son équipe

Institution Saint Jean

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine