

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Mars - Déjeuner														
	Pâté de campagne					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Wrap coleslaw		X	X		X							X		
	Croque-monsieur	X	X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Potatoes														
	Salade verte														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Gâteau basque	X	X	X											
	Salade de fruits exotiques														
	Pain		X												
	Lundi 24 Mars - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Poisson du jour				X										
	Saucisse fumée														
	Carottes														
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	Assortiment fromages laitages	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Mardi 25 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et ananas														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade bar		X							X					
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Boulettes soja sauce napolitaine					X					X				
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Brocolis	X													
	Spaghetti à la sauce tomate		X												
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Entremets au citron	X													
	Gateau au chocolat aux amandes	X	X	X			X				X				
	Pain		X												
	Mardi 25 Mars - Diner														
	Potage patates douces curry									X					
	Salade bar		X							X					
	Galopin de veau sauce charcutière		X			X							X		
	Poisson du jour				X										
	Epinards à la crème	X													
	Riz														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Mercredi 26 Mars - Déjeuner														
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade bar		X							X					
	Salade thaï		X	X	X	X		X			X				
	Nouilles sautées légumes poulet		X	X	X						X			X	
	Omelette masala		X	X									X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Nouilles chinoises aux légumes		X	X							X				
	Wok de légumes		X			X					X				
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Mini-roulé à la fraise	X	X	X											
	Panna cotta sauce chocolat	X									X				
	Pain		X												
	Mercredi 26 Mars - Diner														
	Croquant de salade					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Poisson du jour				X										
	Steak haché sauce ketchup									X					
	Coquillettes		X												
	Petits pois														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Jeudi 27 Mars - Déjeuner														
	Cervelas vinaigrette	X				X							X		
	Salade bar		X							X					
	Smoothie céleri ketchup	X								X					
	Colin à la bordelaise		X		X										
	Echine de porc et son jus														
	Lentilles														
	Pommes vapeur locales														
	Purée de céleri locale	X								X					
	Brie	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Flan vanille	X													
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 27 Mars - Diner														
	Maïs vinaigrette					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Pilon poulet sauce USA		X		X	X				X					
	Poisson du jour				X										
	Blé pilaf		X												
	Haricots verts														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Eclair au café	X	X	X							X				
	Laitage	X									X				
	Pain		X												
	Vendredi 28 Mars - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Mortadelle					X					X		X		
	Salade bar		X							X					
	Tajine de boeuf		X							X					
	Tajine de colin			X	X					X					
	Carottes au cumin														
	Semoule aux pois chiches		X												
	Assortiment fromages	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cake noix de coco	X	X	X											
	Compote de pommes														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain		X												
	Vendredi 28 Mars - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Hot-dog	X	X			X				X			X		
	Poisson du jour				X										
	Salade verte														
	Cheddar	X													
	Cheesecake	X	X	X			X					X			
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Pain		X												