

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Avril - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X		X							X		
	Salade bar		X							X					
	Salade chou blanc pomme raisin	X	X	X	X	X							X		
	Salami	X				X							X		
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Spaghetti au saumon	X	X		X										
	Ratatouille														
	Spaghetti à la sauce tomate		X												
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt bio vanille	X													
	Cake aux pommes Bio		X	X											
	Corbeille de fruits locaux														
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Lundi 28 Avril - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Poisson du jour				X										
	Poulet rôti														
	Gratin de brocolis	X	X												
	Riz pilaf														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits de saison														
	Mousse pralinée	X					X								
	Pain		X												
	Mardi 29 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées aux pommes Bio														
	Cervelas vinaigrette	X				X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Frites														
	Haricots beurre persillés	X													
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Cheesecake ananas	X	X	X		X									
	Corbeille de fruits locaux														
	Milk-Shake fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Mardi 29 Avril - Diner														
	Jambon vendéen					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Poisson du jour				X										
	Tartiflette	X													
	Salade verte					X							X		
	Bar à fromage blanc	X	X								X				
	Corbeille de fruits de saison														
	Pomme au four	X													
	Pain		X												
	Mercredi 30 Avril - Déjeuner														
	Mortadelle					X					X		X		
	Mousse de tomate Bio et fromage frais	X													
	Salade bar		X							X					
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tajine de volaille aux fruits secs		X												
	Légumes couscous									X					
	Semoule Bio		X												
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Yaourt bio vanille	X													
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits locaux														
	Ile flottante	X		X			X								
	Pain		X												
	Mercredi 30 Avril - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Lasagne au saumon	X	X	X	X										
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits de saison														
	Laitage	X									X				
	Tiramisu Italian touch	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 02 Mai - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio			X									X		
	Maquereaux à la tomate				X										
	Salade bar		X							X					
	Brochette de colin pané		X		X										
	Riz à la mexicaine		X												
	Brocolis	X													
	Riz de Camargue														
	Assortiment fromages	X													
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Laitage	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits locaux														
	Crème dessert caramel	X									X				
	Pain		X												
	Vendredi 02 Mai - Diner														
	Salade de maïs					X							X		
	Cheeseburger	X	X			X							X	X	
	Frite steakhouse														
	Haricots rouges														
	Brookie au chocolat	X	X	X			X				X				
	Pain		X												