

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Salade bar		X							X					
	Salade de maïs					X							X		
	Tomate ciboulette														
	Filet de colin sauce aigre douce				X	X									
	Poulet curry	X	X			X							X		
	Haricots verts à l'indienne	X		X											
	Riz complet créole														
	Carré	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Churros		X												
	Compote de pommes														
	Pain		X												
	Lundi 16 Juin - Dîner														
	Salade bar		X							X					
	Salade composée et œuf dur			X		X							X		
	Poulet rôti														
	Haricots beurre en persillade														
	Penne à la sauce tomate		X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Salade bar		X							X					
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Spaghetti carbonara	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Jeunes carottes saveur orientale					X							X		
	Spaghetti		X												
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits locaux														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 17 Juin - Diner														
	Assiette de charcuteries	X				X					X		X		
	Salade bar		X							X					
	Kefta d'agneau sauce piquante	X	X			X					X		X		
	Poisson du jour				X										
	Piperade														
	Semoule		X												
	Assortiment de fromages	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 18 Juin - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Œufs durs mimosa			X											
	Salade bar		X							X					
	Rôti de bœuf														
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Boulgour Créole		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Salade verte														
	Assortiment fromages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Laitage	X													
	Beignets d'ananas	X	X												
	Corbeille de fruits locaux														
	Tarte aux pommes	X	X												
	Pain		X												
	Mercredi 18 Juin - Diner														
	Rillettes de porc					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Poisson du jour				X										
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Purée de pommes de terre	X													
	Salade verte														
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Milk-Shake fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Oeuf au nid			X		X							X		
	Pâté de campagne					X							X		
	Salade bar		X							X					
	Sauté de porc ananas curry		X			X							X		
	Stick Mozzarella pané	X	X	X	X					X	X		X		
	Pommes grenailles au paprika														
	Assortiment fromages	X													
	Laitage	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits locaux														
	Smoothie fraise & citron vert					X									
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 19 Juin - Diner														
	Le véritable gaspacho		X			X									
	Salade bar		X							X					
	Beignet calamar sauce tartare		X			X			X				X		
	Poisson du jour				X										
	Carottes au cumin														
	Riz complet créole														
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X		X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Coquillettes au pistou	X	X	X											
	Salade bar		X							X					
	Surimi mayonnaise		X	X	X			X	X						
	Blanc de poulet grillé aux herbes														
	Colin pané		X		X										
	Blé à la tomate		X												
	Courgettes rôties														
	Salade verte														
	Laitage	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits locaux														
	Gâteau intense chocolat	X	X	X			X				X				
	Pain		X												
	Vendredi 20 Juin - Diner														
	Salade bar		X							X					
	Hot-dog gratiné	X	X												
	Frites														
	Salade verte					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Assortiment de fromages	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Pain		X												