











































































































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette orientale					X									
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Salami	X				X							X		
	Penne sauce fromagères	X	X												
	Sauce bolognaise	X	X												
	Brocolis Bio	X													
	Penne semi complètes Bio	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Compote pommes fraises														
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Lundi 01 Décembre - Dîner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Soupe de vermicelles à la tomate		X												
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Flageolets														
	Purée de pois cassés	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Banane Bio														
	Barre bretonne		X	X											
	Pomme au four	X													
	Pain		X												
	Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colin pané				X			X							
	Sauté de porc sauce charcutière		X			X							X		
	Haricots beurre en persillade														
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment fromages	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Brownie aux noix		X	X			X								
	Fromage blanc à la confiture de groseilles	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Mardi 02 Décembre - Dîner														
	Chou fleur sauce du verger	X	X	X							X				
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Pavé de colin sauce tomate		X		X										
	Rôti de dinde sauce chasseur		X			X									
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz Bio pilaf														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
	Potage de pois cassés														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Croque italien	X	X												
	Croque monsieur	X	X												
	Coquillettes Bio	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petits pois														
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets au caramel	X													
	Mille-feuille vanille	X	X												
	Pain		X												
	Mercredi 03 Décembre - Diner														
	Potage chou vert lard									X					
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Poisson du jour				X										
	Raclette	X	X			X					X		X		
	Pommes de terre au four														
	Salade verte					X							X		
	Assortiment fromages laitages	X													
	Clafoutis pommes	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Jeudi 04 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Nugget filet poulet		X												
	Frites														
	Salade verte Bio														
	Vache qui rit Bio	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Beignet pomme		X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pomme bicolore Bio														
	Smoothie fraise & citron vert					X									
	Pain		X												
	Jeudi 04 Décembre - Diner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Velouté d'asperges	X													
	Paupiette de veau		X								X				
	Poisson du jour				X										
	Macaroni Bio	X	X												
	Trio légumes Bio	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille	X													
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 05 Décembre - Diner														
	Salade bar cuitités									X					
	Pizza napolitaine	X	X												
	Poisson du jour				X										
	Pommes cubes rissolées														
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Dessert bar	X													
	Pain		X												