

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette orientale						X								
	Salade bar automne hiver			X			X			X			X		
	Salami	X					X						X		
	Penne sauce fromagères	X	X												
	Sauce bolognaise	X	X												
	Brocolis Bio	X													
	Penne semi complètes Bio	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Compote pommes fraises														
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Lundi 01 Décembre - Diner										X			X	
	Salade bar automne hiver				X		X				X				
	Soupe de vermicelles à la tomate		X												
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Flageolets														
	Purée de pois cassés	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Banane Bio														
	Barre bretonne			X	X										
	Pomme au four	X													
	Pain		X												
	Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
	Houmous de pois chiches		X				X								
	Salade bar automne hiver			X			X			X			X		
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X	X		X	X			X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colin pané				X			X							
	Sauté de porc sauce charcutière		X			X							X		
	Haricots beurre en persillade														
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment fromages	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Brownie aux noix		X	X			X								
	Fromage blanc à la confiture de groseilles	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Mardi 02 Décembre - Diner														
	Chou fleur sauce du verger	X	X	X							X				
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Pavé de colin sauce tomate		X			X									
	Rôti de dinde sauce chasseur		X				X								
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz Bio pilaf														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
	Potage de pois cassés														
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Saucisson sec et cornichon	X					X						X		
	Croque italien	X	X												
	Croque monsieur	X	X												
	Coquillettes Bio	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Petits pois															
Salade verte Bio															
Assortiment fromages		X													
Yaourt nature lait entier		X													
Corbeille de fruits															
Entremets au caramel		X													
Mille-feuille vanille		X	X												
Pain			X												
Mercredi 03 Décembre - Diner															
Potage chou vert lard											X				
Salade bar automne hiver					X		X				X			X	
Poisson du jour							X								
Raclette		X	X				X					X		X	
Pommes de terre au four															
Salade verte							X							X	
Assortiment fromages laitages		X													
Clafoutis pommes		X	X	X											
Pomme bicolore Bio															
Pain			X												
Jeudi 04 Décembre - Déjeuner															
Salade bar automne hiver					X		X				X			X	
Salade piémontaise						X		X						X	
Salade verte mimolette		X						X						X	
Fish and chips sauce tartare		X	X	X	X	X								X	
Nugget filet poulet			X												
Frites															
Salade verte Bio															
Vache qui rit Bio		X													
Yaourt nature lait entier		X													
Beignet pomme				X	X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pomme bicolore Bio														
	Smoothie fraise & citron vert						X								
	Pain		X												
	Jeudi 04 Décembre - Diner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Velouté d'asperges	X													
	Paupiette de veau		X									X			
	Poisson du jour					X									
	Macaroni Bio	X	X												
	Trio légumes Bio	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille	X													
	Roulé chocolat	X	X	X								X			
	Pain		X												
	Vendredi 05 Décembre - Diner														
	Salade bar cuidités									X					
	Pizza napolitaine		X	X											
	Poisson du jour					X									
	Pommes cubes rissolées														
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Dessert bar	X													
	Pain			X											