


















































































































































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Salade Buffalo érable					X							X		
	Soupe de vermicelles à la tomate		X												
	Filet de lieu sauce tomate		X		X										
	Viennoise de volaille		X												
	Petits pois carottes à la française Bio	X													
	Riz pilaf Bio														
	Assortiment fromages	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Beignet pomme		X	X											
	Compote de pommes														
	Mousse au nougat	X					X								
	Pain		X												
	Lundi 15 Décembre - Dîner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Soupe de chou fleur									X					
	Merguez														
	Poisson du jour				X										
	Légumes couscous									X					
	Semoule Bio aux épices	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
	Endives mimolette	X				X							X		
	Mousse de canard	X	X	X		X							X		
	Potage au butternut, crème de brebis et	X					X			X					
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Cheeseburger	X	X			X							X	X	
	Fish burger	X	X	X	X								X	X	
	Frites														
	Poêlée de Noël						X								
	Laitage	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Bûche de Noël au chocolat	X	X	X							X				
	Clémentine Corse														
	Salade de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 16 Décembre - Dîner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Soupe cresson et croûtons	X	X												
	Poisson du jour				X										
	Sauce bolognaise	X	X												
	Carottes braisées														
	Spaghetti Bio	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pomme au four	X													
	Pomme bicolore Bio														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
	Oeuf au nid Bio			X											
	Rillettes de porc					X							X		
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Boulettes au bœuf à l'aigre douce		X												
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Blé Bio	X	X												
	Haricots verts Bio														
	Salade verte					X							X		
	Edam	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 17 Décembre - Dîner														
	Minestrone		X							X					
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Poisson du jour				X										
	Poulet rôti														
	Chou-fleur Bio persillés	X													
	Pommes de terre vapeur														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pomme bicolore Bio														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Stracciatella au Daim	X					X				X				
	Pain		X												
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Friand fromage	X	X												
	Roti de porc au thym														
	Brocolis Bio	X													
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Jeudi 18 Décembre - Dîner														
	Œufs durs Bio mimosa			X									X		
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Cervelas campagnard	X													
	Poisson du jour				X										
	Coquillettes Bio assai du midi		X												
	Julienne de légumes									X					
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Flan pâtissier	X	X												
	Liégeois vanille	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Soupe poireaux pommes de terre									X					
	Mac and cheese	X	X												
	Rissolette de porc sauce tomate	X	X								X		X		
	Carotte Bio braisées	X													
	Macaroni		X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 19 Décembre - Diner														
	Pain		X												