

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver			X		X				X			X		
	Salade Buffalo érable						X						X		
	Soupe de vermicelles à la tomate			X											
	Filet de lieu sauce tomate			X		X									
	Viennoise de volaille			X											
	Petits pois carottes à la française Bio	X													
	Riz pilaf Bio														
	Assortiment fromages	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Beignet pomme		X	X											
	Compote de pommes														
	Mousse au nougat	X						X							
	Pain		X												
	Lundi 15 Décembre - Diner														
	Salade bar automne hiver				X	X				X			X		
	Soupe de chou fleur									X					
	Merguez														
	Poisson du jour					X									
	Légumes couscous									X					
	Semoule Bio aux épices	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain			X											

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
	Endives mimolette	X					X						X		
	Mousse de canard	X	X	X			X						X		
	Potage au butternut, crème de brebis et	X					X			X					
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Cheeseburger	X	X				X						X	X	
	Fish burger	X	X	X	X								X	X	
	Frites														
	Poêlée de Noël								X						
	Laitage	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Bûche de Noël au chocolat	X	X	X									X		
	Clémentine Corse														
	Salade de fruits														
	Pain			X											
	Mardi 16 Décembre - Diner														
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Soupe cresson et croûtons	X	X												
	Poisson du jour						X								
	Sauce bolognaise	X	X												
	Carottes braisées														
	Spaghetti Bio	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pomme au four	X													
	Pomme bicolore Bio														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain			X											
	Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
	Œuf au nid Bio				X										
	Rillettes de porc						X						X		
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Boulettes au bœuf à l'aigre douce			X											
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Blé Bio	X	X												
	Haricots verts Bio														
	Salade verte						X						X		
	Edam	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain			X											
	Mercredi 17 Décembre - Diner														
	Minestrone		X								X				
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Poisson du jour					X									
	Poulet rôti														
	Chou-fleur Bio persillés	X													
	Pommes de terre vapeur														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pomme bicolore Bio														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Stracciatella au Daim	X					X				X				
	Pain		X												
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver			X			X			X			X		
	Salade piémontaise			X			X						X		
	Surimi mayonnaise		X	X	X	X		X	X				X		
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Friand fromage	X	X												
	Roti de porc au thym														
	Brocolis Bio	X													
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Jeudi 18 Décembre - Diner														
	Œufs durs Bio mimosa				X								X		
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Cervelas campagnard	X													
	Poisson du jour					X									
	Coquillettes Bio assai du midi		X												
	Julienne de légumes									X					
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Flan pâtissier	X	X												
	Liégeois vanille	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
	Salade bar automne hiver				X		X				X			X	
	Saucisson à l'ail fumé		X				X							X	
	Soupe poireaux pommes de terre											X			
	Mac and cheese	X	X												
	Rissolette de porc sauce tomate	X	X									X		X	
	Carotte Bio braisées	X													
	Macaroni		X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X								X			
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Vendredi 19 Décembre - Diner														
	Pain		X												