

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Saint Jean

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes verts										X				
	Rémoulade de céleri			X			X				X			X	
	Salade bar automne hiver	X	X	X			X				X			X	
	Salami	X					X							X	
	Emincé de poulet sauce suprême	X	X												
	Pave de colin sauce creme	X			X										
	Macaroni Bio	X	X												
	Petits pois														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X									X			
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	<b>Lundi 02 Février - Diner</b>														
	Salade bar automne hiver			X		X					X			X	
	Soupe de vermicelles à la tomate		X												
	Carré de porc fumé sauce barbecue		X												
	Poisson du jour				X										
	Brocolis Bio	X													
	Purée de pommes de terre	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature bio local bergerie national seau	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Mousse noix de coco	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain			X											

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>														
	Friand fromage	X	X												
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X				X	
	Salade verte à la mimolette	X					X							X	
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Stick de colin pané citron		X			X									
	Ratatouille														
	Semoule Bio aux épices	X	X												
	Assortiment fromages	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Banane Bio														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Milk-Shake fruits rouges	X													
	Pain		X												
	<b>Mardi 03 Février - Diner</b>														
	Potage de légumes										X				
	Salade bar automne hiver				X		X			X				X	
	Poisson du jour					X									
	Sauté de volaille à l'indienne		X											X	
	Lentilles														
	Riz Bio pilaf														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature bio local bergerie national seau	X													
	Compote pommes framboise														
	Gaufre de liège	X	X	X								X			
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 04 Février - Déjeuner</b>														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bouillon de légumes vermicelles		X												
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X				X	
	Pizza aux 4 saisons	X	X												
	Pizza margherita	X	X												
	Haricots verts														
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages	X													
	Brie	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Panna cotta vanille	X					X								
	Poire et fondue chocolat	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												
	Mercredi 04 Février - Diner														
	Salade bar automne hiver				X		X			X				X	
	Poisson du jour					X									
	Raclette	X	X				X				X		X		
	Pommes de terre au four														
	Salade verte Bio														
	Ananas au sirop vanille														
	Pomme bicolore Bio														
	Roulé chocolat	X	X	X								X			
	Pain		X												
	Jeudi 05 Février - Déjeuner														
	Endives aux pommes locales						X							X	
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X				X				X	
	Soupe à l'oignon local			X						X					
	Rôti de porc au maroilles	X	X				X								
	Waterzooi de poissons		X			X				X					

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes Bio béchamel	X	X												
	Frites														
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages	X													
	Maroilles	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Gateau fromage blanc spéculoos	X	X	X											
	Pomme bicolore Bio														
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Jeudi 05 Février - Diner</b>														
	Salade bar cudités											X			
	Soupe poireaux pommes de terre											X			
	Boulettes kefta au cumin		X										X		
	Poisson du jour				X										
	Boulgour pilaf Bio		X												
	Poêlée de courgettes et poivrons													X	
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature bio local bergerie national seau	X													
	Flan vanille	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Vendredi 06 Février - Déjeuner</b>														
	Salade bar automne hiver	X	X	X		X					X			X	
	Salade de lentilles Bio terroir						X							X	
	Saucisson à l'ail fumé		X				X							X	
	Lasagnes bolognaise	X	X												
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Coquillette semi complete bio	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Epinards béchamel	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature lait entier	X													
	Banane Bio														
	Brioche à la confiture de fraise	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Vendredi 06 Février - Diner														
	Salade bar automne hiver				X		X			X			X		
	Hot-dog gratiné	X	X												
	Poisson du jour					X									
	Pommes sautées														
	Salade verte Bio														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Yaourt nature bio local bergerie national seau	X													
	Barre bretonne			X	X										
	Fromage blanc coulis de kiwi	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Pain		X												